

# Kongebregne

*Osmunda regalis*

Planten har været anvendt som afføringsmiddel.  
Arten er sjælden og derfor fredet i Danmark.

# Almindelig Engelsød

*Polypodium vulgare*

Ifølge legenden voksede den første Engelsød  
frem i en klippespalte,  
hvor Jomfru Maria havde tabt lidt brystmælk.

# Hjertebladet Slangerod

*Aristolochia clematitis*

Plantens danske navn hentyder til dens anvendelse mod slangebids. Den blev i oldtiden brugt til at sætte fødsler i gang.

# Hasselurt

*Asarum europaeum*

Planten stammer fra middelhavslandene og Mellemeuropa og blev bragt hertil af munkene, som anvendte den medicinsk, især som brækmiddel.

# Kalmus

*Acorus calamus*

Plantens tørrede rod var en stor eksportvare  
i oldtiden og blev anset  
for at kunne rense både luft og vand.

# Dansk ingefær

*Arum maculatum*

Plantens rod blev i oldtiden brugt som slimløsende og afførende lægemiddel.

Maculatum betyder plettet og hentyder til de uregelmæssige pletter på de grønne blade.

# Høst-Tidløs

*Colchicum autumnale*

Plantens latinske navn kommer af dens oprindelse fra Kolchis i Lilleasien og dens blomstring sidst på sommeren.

Roden har været brugt mod gigt og til at dræbe utøj og hunde med.

# Kejserlys

*Asphodeline lutea*

Planten har været forbundet med underverdenens asphodel, den antikke græske underverden, hvor almindelige sjæle sendtes til at leve efter døden.

# Madonnalilje

*Lilium candidum*

Planten er kristendommens symbol på  
Jomfru Marias renhed og uskyld  
og pryder altre og kirker til Jomfru Marias ære.  
Den blev i middelalderen anvendt medicinsk  
og mod magi og ondskab.

# Kong Salomons Segl

*Polygonatum multiflorum*

Ifølge legenden anerkendte Kong Salomon sine lægeurter ved at sætte sit segl på planten.

Roden har et mærke,  
som kan minde om et kongeligt segl.

# Hvid Foldblad

*Veratrum album*

Plantens latinske navn veratrum kommer af verus, der betyder sand eller sandfærdig.

I ældre tid fremstillede man nysepulver af roden.

At nyse var ifølge overtroen tegn på sundhed.

# Sort Foldblad

*Veratrum nigrum*

Plantens latinske navn veratrum kommer af verus, der betyder sand eller sandfærdig.

I ældre tid fremstillede man nysepulver af roden.

At nyse var ifølge overtroen tegn på sundhed.

# Hvidløg

*Allium sativum*

I oldtiden spiste grækere og romere løget for at bevare helbredet og som elskovsmiddel. Herhjemme er hvidløg blevet brugt mod forhekselse af mennesker og dyr.

# Dorothealilje

*Leucojum vernal*

Ifølge legenden blev en engel sendt til Jorden med en kurvfuld af hvide liljer fra himlens urtegård, da Skt. Dorothea led martyrdøden.

# Påskelilje

*Narcissus pseudonarcissus*

Planten blev i kristendommen symbol på genopstandelsen, da den blomstrer ved påsketid samt symbol på Jomfru Maria.

# Pinselilje

*Narcissus poeticus*

Plantens latinske navn stammer fra legenden om den smukke Narcissus, som guderne straffede for sin selvoptagethed ved at forvandle ham til en blomst, som til evig tid må stå med bøjet hoved og spejle sig i vandet.

# Asparges

*Asparagus officinalis*

Planten har været dyrket i tusinder af år og er fundet i egyptiske grave fra århundreder før vor tidsregning. Den har vanddrivende egenskaber.

# Vår-Krokus

*Crocus vernus*

Plantens navn er forvanskning af et asiatisk ord for safran, hvis støvdragere i Mellemøsten tjener som både krydderi, farvestof og lægemiddel.

# Læge-Jordrøg

*Fumaria officinalis*

Planten blev anvendt til behandling af spedalskhed, gulsot og bændelorm. Den gav ifølge overtroen klarsyn, da den ved indtagelse fremkalder tårer.

# Svaleurt

*Chelidonium majus*

Planten er blevet brugt mod gulsot og indgik i alkymisters forsøg på at lave guld på grund af den gule mælkesaft.

# Valmue

*Papaver somniferum*

Planten har været kendt som lægemiddel i tusinder af år og blev fra Middelhavsområdet udbredt til hele verden. Den er påvist arkæologisk herhjemme fra starten af vor tidsregning.

# Venusvogn

*Aconitum napellus*

Planten har været en vigtig ingrediens i pilegift, heraf slægtsnavnet aconitum af det græske akoniton, der betyder pil.

# Hvid Anemone

*Anemone nemorosa*

Planten havde i middelalderen medicinsk anvendelse og blev brugt som middel mod gigt. Saften er hudirriterende.

# Vinterblomme

*Eranthis hyemalis*

Planten er indført som prydblante og stammer oprindeligt fra Centraleuropa.

# Hvid Julerose

*Helleborus niger*

Planten kendes som medicinsk plante tilbage til 1300-tallet, selvom den er dødeligt giftig. Planten blev brugt som et særdeles kraftigt afførings- og brækmiddel.

# Grøn Nyserod

*Helleborus viridis*

Plantens tørrede og pulveriserede rod blev brugt som nysepulver, som skulle rense hjernen. Den er frem til forrige århundrede blevet brugt som lægeurt til dyr.

# Husløg

*Sempervivum tectorum*

Planten blev på grund af dens saftspændte blade plantet på hustage som værn mod lynnedslag, og man helligede den derfor i antikken til tordenguden Jupiter.

# Pæon

*Paeonia officinalis*

Plantens blomsterkerner har frem til sidste århundrede været trukket på snor og hængt om halsen på børn med ondt i tænderne.

# Klinter

*Agrostemma githago*

Planten var tidligere en berygtet ukrudtsplante, hvorfor et bibelsk udtryk at skille klinten fra hveden hentyder til betydningen af at få fjernet den giftige plante, før man bruger den gode.

# Sæbeurt

*Saponaria officinalis*

Planten har været anvendt medicinsk og som rengøringsmiddel. Ifølge overtroen var planten en guddommelig gave til menneskene, for at de kunne holde sig rene.

# Stolthenriks Gåsefod

*Chenopodium bonus-henricus*

Plantens blade minder svagt om en gåsefod, mens navnet Stolt Henrik nævnes i Grimms eventyr om venlige trolde udstyret med gåsefødder, som de måtte skjule for andre.

# Slangeurt

*Bistorta officinalis*

Plantens navn skyldes roden, der bugter sig som en slange. Roden har med støtte i signaturlæren fundet anvendelse mod slangebid.

# Almindelig syre

*Rumex acetosa*

Plantens latinske slægtsnavnet betyder kastespyd eller pil og hentyder til bladenes form. Den er meget rig på C-vitamin.

# Humle

*Humulus lupulus*

Planten har fundet anvendelse siden romertiden i øl, ved rygning og som lægemiddel. Det gammelnordiske navn humli kendes fra 1300-tallet, hvor humlegårde eller humlehaver omtales i Danmark.

# Almindelig Agermåne

*Agrimonia eupatoria*

Planten blev dyrket i mange klosterhaver og blev brugt af læger mod vekselfeber, blødninger og som almindeligt mavestyrkende middel.

# Almindelig Mjødurt

*Filipendula ulmaria*

Plantens blomster blev brugt som smags giver i mjød, vin og øl. Den er en kendt lægeplante, som bl.a. bruges mod mavesår og halsbrand.

# Apotekerrose

*Rosa gallica officinalis*

I middelalderen kom de kultiverede roser til Europa med større blomster og stærkere duft end de vilde roser. Da nogle sygdomme ifølge overtroen skyldtes dårlig lugt, røgede man i sygestuer med vellugtende urter. Ordet parfume betyder gennem røg.

# Kvæsur

*Sanguisorba officinalis*

Planten har været brugt som blodstillende middel, ligesom munkene drak udtræk af planten i vin, da der blev sagt om den, at den gør dig glad om hjertet.

# Bibernelle

*Sanguisorba minor*

Slægtsnavnet sanguisorba kommer af sanguis, der betyder blod, og sorbeo, der betyder optager, hvilket henviser til dens sårhelende og blodrensende egenskaber.

# Farvevisse

*Genista tinctoria*

Planten har tidligere været brugt som farveplante til farvning af gule og grøngule nuancer.

# Læge-Stregbælg

*Galega officinalis*

Planten har siden middelalderen været lægeplante og anvendt som sved- og urindrivende middel.

# Enbo Galdebær

*Bryonia alba*

Planten blev i oldtiden anbefalet mod gigt og epilepsi, som afførings- og brækmiddel og abortfremkaldende middel. Roden blev solgt som alrunerod, en meget eftertragtet og dyr trolddomsplante, der var værd at plagiere.

# Moseporse

*Myrica gale*

Planten er en gammel kulturplante kendt fra ældre bronzealder, hvor der er fundet rester af en drik med porse og honning i grave.

# Martsviol

*Viola odorata*

Planten blev anvendt i oldtiden, hvor en romersk naturhistoriker beskrev, at bladene blandet med honning helbreder sår i hovedet. Dette er gentaget af lægebogsforfattere helt op til vor tid.

# Kors-Vortemælk

*Euphorbia lathyris*

Plantens frø kan ligge i jorden i mange år og bringes til spiring, når frøene får de rette vækstbetingelser, en såkaldt reliktplante.

Reliktplanter spirer frem af jord fra borgtomter og klosterhaver.

# Toårig Natlys

*Oenothera biennis*

Planten blev tidligere kaldt Kongens  
Universalmiddel og blev brugt til behandling  
af flere lidelser.

Den kaldes også Klokken 8 blomst, da den åbner  
sig om aftenen omkring det tidspunkt.

# Peberrod

*Armoracia rusticana*

Planten har gennem tiden været anvendt som lægeplante mod C-vitaminmangel og som urindrivende middel.

# Gyldenlak

*Erysimum cheiri*

Planten er blevet brugt til at bringe  
vælg indendørs ved at sprede dens  
blomster ud på husets varmekilde.

# Læge-Kokleare

*Cochlearia officinalis*

Planten har været kendt som skørbugsurt,  
der kurerede tandsygdomme  
og følger af C-vitaminmangel.

# Strandkål

*Crambe maritima*

Planten har været anvendt som lægeplante på grund af dens høje mineral- og C-vitaminindhold.

# Vellugtende Aftenstjerne

*Hesperis matronalis*

Plantens slægtsnavn hesperis betyder aften og hentyder til dens duft, som er koncentreret om aftenen, mens dets botaniske artsnavn matronalis betyder moder.

# Farve-Vajd

*Isatis tinctoria*

Planten er en ældgammel kulturplante, uundværlig til farvning i blåt. Den er fundet i hustomter fra jernalderen i Jylland og desuden vildtvoksende enkelte steder.

# Måneskulpe

*Lunaria biennis*

Planten har alle dage prydet haver og tiltrækker bier og sommerfugle med sin duft og rige blomsterflor.

# Gul Sennep

*Sinapis alba*

Plantens affedtede, pulveriserede frø blev tidligere anvendt som middel mod gigt, heksekud og nervebetændelse.

# Farve-Reseda

*Reseda luteola*

Planten blev allerede i stenalderen brugt til at farve uld, silke og hør gult, da de gult blomstrende plantedele er rige på farvestofferne luteolin og apigemin.

# Almindelig Katost

*Malva silvestris*

Planten blev dyrket i klosterhaverne, især for bladenes afførende effekt. Navnet optræder fra 1300-tallet med henvisning til frugterne, der ligner små oste.

# Læge-Stokrose

*Althaea officinalis*

Plantens slægtsnavn althaea kommer fra græsk og betyder den helbredende. Blev et stykke af roden udtrukket i vand, kunne man ifølge overtroen drikke dette og undgå alverdens sygdomme.

# Hvid Diktam

*Dictamnus albus*

Plantens navn er af græsk oprindelse og hentyder til plantens oprindelse fra bjerget Dikte på Kreta. Albus betyder hvid og hentyder til rodens hvide farve.

# Almindelig Rude

*Ruta graveolens*

Planten blev anvendt som lægeplante mod pest, kramper og epilepsi samt som kyskhedsurt. Munke og nonner blev opfordret til at indtage planten dagligt for at kunne leve i kyskhed.

# Hulkravet Kodriver

*Primula veris officinalis*

I en gammel tysk beskrivelse af medicinske planter kaldes planten Himmelschüssel, da den kommer frem om foråret, hvor himlen åbnes og sender solens stråler ud over Jorden på ny.

# Svalerod

*Vincetoxicum hirundinaria*

Planten blev brugt mod giftige dyrs bid og smitsomme sygdomme. Dens slægtsnavn *vincetoxicum* betyder giftbesejrer og henviser til, at planten har været anvendt som modgift til andre gifte.

# Gul Snerre

*Galium verum*

Planten blev lagt under fødende kvinders fødder, for at de kunne føde uden komplikationer. De velduftende blomsterstande bliver på grund af duft og blødhed kaldt for Jomfru Marias sengehalm.

# Krap

*Rubia tinctoria*

Plantens rod blev i middelalderen brugt til farvning, da den indeholder et rødt farvestof.

# Læge-Oksetunge

*Anchusa officinalis*

Plantens navn refererer til de ru blade,  
der kan minde om en oksetunge.  
Roden fandt allerede i oldtiden anvendelse  
mod melankoli og som hjertestimulerende  
middel.

# Hjulkrone

*Borago officinalis*

Planten er siden middelalderen blevet brugt som hjertestyrkende middel. Dens danske navn hentyder til blomstens facon.

# Læge-Hundetunge

*Cynoglossum officinale*

Planten er en af de ældste kendte lægeplanter navngivet pga. bladenes lighed med hundetunger. I oldtiden blev planten brugt mod giftige bid, brandsår og skaldethed.

# Læge-Stenfrø

*Lithospermum officinale*

Plantens frugter er glatte og stenhårde og ligner næsten porcelæn. Ifølge signaturlæren måtte det være et tegn fra Gud om, at planten kunne bruges til at uddrive sten fra nyrer og blære.

# Hvidplettet Lungeurt

*Pulmonaria officinalis*

I middelalderen mente man, at plantens blad lignede en syg lunge som et tegn fra Gud om, at planten havde helbredende virkning på lungesygdomme.

# Læge-Kulsukker

*Symphytum officinale*

Planten er gennem årtusinder blevet anvendt som sårhelende middel. Dens rødder er sorte som kul udvendig og indvendigt søde som sukker.

# Galnebær

*Atropa belladonna*

Plantens navn stammer fra den græske skæbne- og dødsgudinde Atropa på grund af dens store giftighed, mens belladonna betyder smuk dame. I oldtiden anvendte kvinder plantesaften til sminke og til at dryppe øjnene med for at få store, skinnende pupiller.

# Alrune

*Mandragora officinarum*

Plantens navn stammer fra det gotiske runa, der betyder hemmelig. Ifølge overtroen havde plantens rod mystiske og hemmelige egenskaber.

# Almindelig Pigæble

*Datura stramonium*

Planten blev ifølge overtroen brugt i hekses flyvesalver, mens andre kunne gøre sig usynlige med frøene og flyve efter heksen for at se, hvem hun samlede op på sin vej til Bloksbjerg.

# Bulmeurt

*Hyoscyamus niger*

Plantens bedøvende virkning har været kendt i årtusinder og som smertestillende middel ved tandpine. Som reliktplante vokser den ofte i stort antal ved arkæologiske udgravninger ved klostre.

# Bittersød Natskygge

*Solanum dulcamara*

Planten har været brugt som medicin siden oldtiden og har giftige bær.

# Sort Natskygge

*Solanum nigrum*

Planten har været brugt som medicin siden oldtiden og har giftige bær.

# Tandbæger

*Ballota nigra*

Planten er indført som lægeplante og er en af vores mest almindelige reliktplanter ved klosterruiner og andre fortidsminder. Den blev brugt i bade mod hudsygdomme.

# Isop

*Hyssopus officinalis*

Planten er indført som en yndet lægeplante mod luftvejssygdomme, kolik, øre- og tandpine. Navnet kommer af det hebraiske navn Esob.

# Lavendel

*Lavandula officinalis*

Plantens slægtsnavn lavandula er afledt af lavo, som betyder bader. Duften har symboliseret renhed i årtusinder, men er sandsynligvis bragt hertil af munke på grund af dens medicinske virkning.

# Hjertespan

*Leonurus cardiaca*

Planten er siden oldtiden blevet brugt mod hjertebanken. Slægtsnavnet leonurus betyder løve og henviser til blomsterstandens halelignende form, mens cardiaca er det græske ord for hjerte.

# Kransburre

*Marrubium vulgare*

Planten blev indført som lægeplante efter middelalderen, hvor planten i mange år alene var kendt under sin latinske betegnelse. Den blev brugt mod hoste, åndenød og smerter generelt.

# Hjertensfryd

*Melissa officinalis*

Plantens anvendelse byggede på signaturlærens opfattelse af, at de hjerteformede blade kunne bruges mod hjertelidelser. Slægtsnavnet kommer af meli, som betyder honning, da blomsterne tiltrækker bier.

# Krusemynte

*Mentha spicata crispa*

Planten er en krydsning mellem forskellige myntearter og blev fra Sydeuropa bragt hertil af munkene. Den blev brugt til at styrke de indre organer og kurere betændelser.

# Grøn mynte

*Mentha spicata*

Planten blev spredt over hele Europa under Karl den Store, da den stod opført på listen over planter, der skulle vokse ved hans byer og borge.

# Katteurt

*Nepata cataria*

Planten er i flere kulturer brugt til medicinske formål. Den virker sved-og urindrivende.

# Merian

*Origanum vulgare*

Plantens navn betyder bjergets glæde, da den blev forbundet med glæde og kærlighed. I middelalderen mente man, at glæde og sorgløshed kom ved at bære dens tørrede blade ved brystet.

# Rosmarin

*Rosmarinus officinalis*

Plantens slægtsnavn rosmarinus betyder havets dug og hentyder til dens foretrukne voksested. Den forbedrer kredsløbet og virker beroligende på nerve- og fordøjelsessystemet.

# Salvie

*Salvia officinalis*

Planten har siden oldtiden været betragtet som universalmiddel og anvendt som lægeurt, til hekseri og trolddom og som elskovsmiddel. Salvare betyder at helbrede og salvus betyder sund.

# Betonie

*Stachys officinalis*

Planten var en af middelalderens vigtige amuletplanter. Ifølge overtroen var man beskyttet mod sygdom ved at bære den på sig. Den blev plantet på kirkegårde for at holde onde ånder væk.

# Timian

*Thymus vulgaris*

Plantens slægtsnavn kommer af det græske thymon, der betyder kraft eller mod. Den har bakterie- og svampehæmmende effekt.

# Almindelig Fingerbøl

*Digitalis purpurea*

Plantens slægtsnavn digitalis kommer af digitus, der betyder finger, mens artsnavnet purpurea hentyder til blomsternes purpurrøde farve.

# Udbladet kongelys

*Verbascum densiflorum*

Plantens navn kan hentyde til udseendet, som minder om et kongescepter. Plantens frø har en meget langvarig spireevne og kendes fra arkæologiske udgravninger fra 1200-tallet.

# Filtbladet kongelys

*Verbascum thapsus*

Plantens navn kan hentyde til udseendet, som minder om et kongescepter. Plantens frø har en meget langvarig spireevne og kendes fra arkæologiske udgravninger fra 1200-tallet.

# Læge-Ærenpris

*Veronica officinalis*

Planten blev ved middelalderens afslutning optaget i apotekerens varesortiment som middel mod lungesygdomme, til sårheling mm.

# Læge-Jernurt

*Verbena officinalis*

Planten nød stor anerkendelse i oldtiden som lægeurt og magisk urt. Den er fundet arkæologisk herhjemme fra 300-tallet. Dens navn kommer af stænglens til tider rustrøde farve.

# Kvan

*Angelica officinalis*

Vikingerne værdsatte planten så meget, at den fik sin egen kvangård. Den blev brugt som medicin, krydderi og mad, og er meget C-vitaminrig.

# Skarntyde

*Conium maculatum*

Planten har gennem tiden været kendt som giftplante. Dens plantesaft blandet med valmuesaft blev brugt af grækerne til aflivning af forbrydere.

# Koriander

*Coriandrum sativum*

Planten kendes fra oldtidens lægeskrifter og senere i apotekernes farmakopeer som mavestyrkende middel og ormemiddel.

# Mesterrod

*Peucedanum ostruthium*

Plantens slægtsnavn peucedanum betyder bitter og hentyder til dens indhold af bitterstoffer. Den har været en skattet lægeplante, der blev tillagt en særlig kraft, heraf navnet.

# Løbstikke

*Levisticum officinale*

Planten har siden oldtiden haft medicinsk anvendelse og er stadig en vigtig ingrediens i forskellige vanddrivende midler.

# Sødsækærm

*Myrrhis odorata*

Plantens latinske artsnavn odorata  
betyder velduftende.

Den dufter dejligt ved berøring.

# Pastinak

*Pastinaca sativa*

Planten blev indført af munkene i  
middelalderen, hvor den blev dyrket som  
læge- og køkkenurt i klosterhaverne.  
Den blev brugt mod gigt og leversygdomme.

# Almindelig Pimpinelle

*Pimpinella saxifraga*

Planten gror på stenrig jord, hvorfor man tidligere troede, at den kunne bryde nyresten. Den er også anvendt mod hæshed og halssygdomme.

# Sommerhyld

*Sambucus ebulus*

Planten er en af de medicinske planter, der er blevet anvendt allermest gennem tiden, og der er mange myter om hyldens lægende virkning.

# Ægte Kartebolle

*Dipsacus sativus*

Planten har siden middelalderen været anvendt som lægemiddel udvortes som indvortes. Især roden har været anvendt som sårhelende middel.

# Djævelsbid

*Succisa pratensis*

I folkemunde sagde man om planten, at et stykke  
om halsen, og du er beskyttet mod djævle.  
Et stykke i pungen, og du vil aldrig mangle penge.

# Læge-Baldrian

*Valeriana officinalis*

Planten har siden oldtiden været brugt som beroligende og afslappende middel. Den har en meget lang historie som trolddomsplante, der beskyttede mod de underjordiske og kunne vende alt ondt til godt.

# Almindelig Røllike

*Achillea millefolium*

Planten har været kendt som lægeurt siden oldtiden. Slægtsnavnet *Achillea* stammer fra sagnhelten Achilles, der helbredte sine soldaters sår med blade af Røllike.

# Farve-Gåseurt

*Anthemis tinctoria*

Planten er en af de bedste farveurter,  
da dens gule farve holder sig særlig godt.

# Arnika

*Arnica montana*

Planten blev anvendt af læger mod febersygdomme, epilepsi, lammelser og gigt samt som elskovsmiddel.

# Ambra

*Artemisia abrotanum*

Planten blev betragtet som en fremtrædende troldomsurt som værn mod djævelens gerninger.

Den er især blevet brugt som dufturt ved kirkebesøg. Abrotanum kommer af abrotos, der betyder behagelig eller guddommelig.

# Malurt

*Artemisia absinthium*

Planten blev i oldtiden beskrevet som lægeplante af egyptere.

Slægtsnavnet artemisia henviser til dens tilknytning til den græske gudinde Artemis, som beskyttede fødende kvinder.

# Estragon

*Artemisia dracunculus*

Plantens artsnavn betyder den lille drage og hentyder til, at den kunne skræmme drager og krybdyr bort og hele slangebider.

# Morgenfrue

*Calendula officinalis*

Planten er siden oldtiden blevet anvendt som medicin, krydderi og som farvestof. Slægtsnavnet calendula betyder kalender eller den første dag i måneden.

# Romerkamille

*Chamaemelum nobile*

Planten har siden middelalderen været anvendt medicinsk mod diverse betændelsestilstande.

# Cikorie

*Cichorium intybus*

Planten er en gammel lægeplante blandt andet anvendt som sårhelingsmiddel, mest kendt er dog rodens anvendelse som kaffeerstatning.

# Korbendikt

*Cnicus benedictus*

Planten var en meget velanset lægeurt i middelalderen. Dens slægts- og artsnavn betyder den velsignede tidsel.

# Purpursolhat

*Echinaceae purpurea*

Planten stammer fra Nordamerika, hvor indianerne brugte den mod koldbrand og lettere infektioner.

Udtræk af planten forebygger forkølelse og influenza samt infektioner.

# Læge-Alant

*Inula helenium*

Planten kendes som Helenas tårer fra gamle græske skrifter. Ifølge legenden voksede den frem, hvor Helenas tårer faldt ved Kanopos død.

# Hvid Okseøj

*Leucanthemum vulgare*

Slægtsnavnet chrysanthemum er afledt af det græske ord chrysos, der betyder guld, og anthemon, der betyder blomst.

# Vellugtende Kamille

*Matricaria chamomilla*

Planten har alle dage været en skattet lægeplante og siden middelalderen været anvendt mod diverse betændelsestilstande.

# Rød Hestehov

*Petasites hybridus*

Planten blev indført som lægeplante i forbindelse med store pestepidemier i 1200- til 1300-tallet. Ifølge overtroen kunne dens rødder beskytte mod torden og lynild, heraf navnet tordenskræppe.

# Cypresvortemælk

*Euphorbia cyparissias*

Planten blev anvendt mod vorter, bylder og spedalskhed. Dens hvide mælkesaft blev opført i apotekernes farmakopeer som scammonium og anvendt som afførings- og brækmiddel.

# Marietidsel

*Silybum marianum*

Under flugten til Egypten faldt dråber af Jomfru Marias brystmælk ifølge legenden på tidslens store blade, og dens bladnerver blev farvet hvide.

# Balsam-Rejnfan

*Tanacetum balsamita*

Plantens artsnavn balsamita henviser til dens balsamiske duft. Bladene er læderagtige og blev anvendt som bogmærker, heraf også navnet bibelblad eller bibelurt.

# Matrem

*Tanacetum parthenium*

Planten har været anvendt ved kvindesygdomme, deraf dens tilnavne pigeurt, jomfruurt og moderurt. Matrem kommer af matric, der betyder livmoder.

# Almindelig Rejnfan

*Tanacetum vulgare*

Planten bliver i gamle lægebøger  
betegnet herba immortalis,  
hvilket betyder udødelighedens urt.

# Kruset Rejnfan

*Tanacetum vulgare crispum*

Planten er en sjælden reliktplante, der kun findes omkring meget gammel bebyggelse. Den har været brugt som duftplante og som krydderurt.